

LABORATORIOTUTKIMUKSIIN VALMISTAUTUMINEN

Verinäyte

Verinäytteenottoa edeltävänä päivänä voi syödä normaalisti, mutta alkoholin käyttöä tulee välttää. Näytteenottoamuna tulee välttää tupakointia, kahvin ja teen juomista sekä raskasta fyysistä rasitusta. Ennen näytteenottoa on suositeltavaa istua noin 15 minuuttia verenkierron tasaamiseksi.

Paastoa vaativissa tutkimuksissa (f-kirjain tutkimusnimikkeen edessä, esim. fP-Gluk) tulee lisäksi olla 12 tuntia syömättä ennen verinäytteenottoa. Tällöin näytteenottoamuna voi juoda ainoastaan lasillisen vettä.

Mikäli verinäyte otetaan jonkin lääkeaineen pitoisuuden arvioimiseksi, tulee lääkeaine ottaa vasta verinäytteenoton jälkeen, ellei hoitava lääkäri anna muunlaista ohjetta.

Virtsanäyte

Virtsanäytteestä (U-kirjain tutkimuksen edessä, esim. U-seul.) saadaan luotettava tulos toimimalla laboratoriosta annettavien virtsanäytteenanto-ohjeiden mukaisesti. Näytteeksi soveltuu parhaiten ensimmäinen aamuvirtsa, mutta virtsanäytteen voi antaa myös laboratoriossa edellyttäen, että virtsa on ollut rakossa vähintään 4 tuntia. Jos näyte otetaan kotona, voi sen antaa ainoastaan laboratoriosta, hoitoyksiköstä tai apteekista saatavaan näytteenkeräyspurkkiin. Laboratoriosta saa myös astioita vuorokausivirtsan keräykseen. Virtsanäytteen tuomista varten ei tarvitse varata aikaa laboratoriosta.

Mikäli kysymyksessä on jokin muu kuin virtsan perustutkimus, tulee noudattaa laboratoriosta saatuja tutkimuskohtaisia näytteen keräysohjeita.

Ulostenäyte

Ulostenäytettä (F-kirjain tutkimuksen edessä, esim. F-veri) varten laboratoriosta pyydetään tutkimuksen edellyttämät näyteputket ja näytteenotto-ohjeet.